

Alla scoperta del senso del NOI
Laboratorio attivo
Genitori-Figli
5 incontri per un totale di 10 ore
Il Lunedì dalle ore 17 alle ore 19
NECESSARIA PRENOTAZIONE
clarasardella56@gmail.com

Essere Genitori di un preadolescente comporta un processo di cambiamento e di ridefinizione dell'identità della coppia. Passare dalla dimensione di *status genitoriale* di un bambino a quello di un preadolescente rappresenta infatti una transizione che modifica la vita e l'organizzazione familiare e implica *aggiustamenti* e nuove modalità di funzionamento, per l'*accompagnamento* verso l'indipendenza e l'età adulta.

L'**obiettivo generale del Laboratorio** è quello di offrire uno Spazio e un Tempo, a Genitori e Figli, per riflettere su:

- Il proprio stile comunicativo in Famiglia
- L' essere Padre, l' essere Madre, l'essere Figlio
- Le scelte Genitoriali, le scelte da affrontare insieme
- I bisogni e le aspettative di ogni componente della Famiglia.



I.C. Alberto Sordi

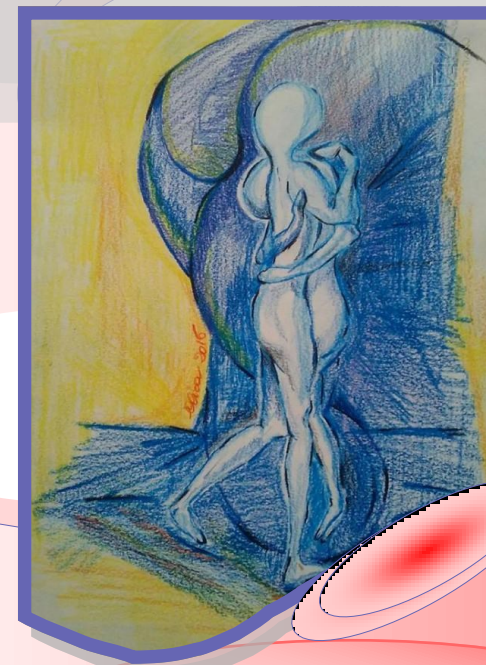
PIAZZA GOLA 64
00156 ROMA
TEL. 06 868 916 74

Dott.ssa **Clara Sardella**
Pedagogista
Insegnante della Scuola
Esperta nei Processi dell'Apprendimento
Referente per la Prevenzione al Bullismo
e Cyberbullismo
Mail: clarasardella56@gmail.com

I.C. ALBERTO SORDI
PIAZZA GOLA 64
ROMA

Laboratorio Gratuito
Genitori/Figli
"Costruiamo il
senso del Noi"

Progetto NonUnoDiMeno



Per Genitori e Alunni

frequentanti la Prima Media

Alla ricerca del Senso del Noi

Prenotazione obbligatoria al seguente indirizzo: clarasardella56@gmail.com entro il 30 Settembre 2018

1° Incontro Lunedì 8 Ottobre 2018 dalle ore 17 alle 19

"Parlo, Vedo, Sento"

La comunicazione in Famiglia

"Anche se si dispone di tutti i mezzi di comunicazione immaginabili, nulla – assolutamente nulla – può sostituire lo sguardo dell'essere umano." Paulo Coelho

Prendiamoci un caffè

Un piatto per te!

Preparo la valigia

2° Incontro Lunedì 22 Ottobre 2018 dalle ore 17 alle ore 19

Gioco il mio ruolo

I miei bisogni, i bisogni dell'Altro in Famiglia

"Cominciate col fare ciò che è necessario, poi ciò che è possibile. E all'improvviso vi sorprenderete a fare l'impossibile." S. Francesco

Apro la valigia

Inizia il match

Una t-shirt per te

Preparo la valigia

3° Incontro Lunedì 29 ottobre 2018 dalle ore 17 alle ore 19

Lotto o danzo?

I conflitti in Famiglia

"Accettare conflitti e tensioni. Rinascere ogni giorno. Provare un senso di sé." Erich Fromm

Apro la valigia

Tiro alla fune

Preparo la valigia

4° Incontro Lunedì 5 Novembre 2018 dalle ore 17 alle ore 19

Vinco/Vinci

Comunicazione assertiva

"Il comportamento assertivo implica la consapevolezza dell'amore per sé, oltre che il rispetto e conseguentemente l'amore per gli altri, perché solo apprezzando e riconoscendo le qualità della propria persona si possono individuare e apprezzare le stesse qualità nell'altro e, in generale, nell'essere umano." Edoardo Giusti e Alberta Testi, *L'assertività*, 2006

Apro la valigia

Check-up dei rapporti interpersonali in Famiglia

Preparo la valigia

5° Incontro Lunedì 12 Novembre 2018 dalle ore 17 alle ore 19

Ti racconto...Mi racconto

La storia della nostra Famiglia

"Cosa puoi fare per promuovere la pace nel mondo? Vai a casa e ama la tua famiglia". Madre Teresa Di Calcutta

Apro la valigia

Storie intrecciate

Preparo la valigia

Dott.ssa Clara Sardella
mail: clarasardella56@gmail.com

I.C. ALBERTO SORDI
PIAZZA GOLA 64
ROMA
Tel. 06 868 916 74