

SPETT.LE IC ALBERTO SORDI
ROMA

Oggetto: Campo scuola Policoro 15/19 Ottobre 2018 - Comunicazione

In riferimento al Campo Scuola a Policoro, facciamo presente che:

- l'appuntamento con i pullman della Ditta Rabite del Comune di Tursi è previsto per le ore 07.00 in Piazza Gola 64 - Roma

- che per il corretto svolgimento delle escursioni naturalistiche e attività sportive i partecipanti dovranno essere muniti anche del seguente corredo:

- ≈ Zainetto, borraccia con bicchiere
- ≈ Scarpe da trekking e/o da ginnastica
- ≈ Scarpe da barca (antiscivolo o con suola gommata o scarpe da ginnastica)
- ≈ Cappellino
- ≈ Ombrello
- ≈ K-way e giacca a vento

N.B. Non è richiesto nessun tipo di abbigliamento tecnico; il nostro consiglio è "vestirsi a strati" (t-shirt, felpa, giacca a vento o giubbotto, cappellino, pantalone lungo tipo leggings o tuta)

*Copia tessera sanitaria

- che la struttura mette a disposizione in segreteria un servizio deposito per valori, in quanto declina dallo smarrimento e/o perdita degli stessi;

- che i partecipanti dovranno essere muniti di asciugamani, accappatoio personali e saponi per l'igiene personale, asciugacapelli, ciabattine mentre le lenzuola sono fornite dalla struttura;

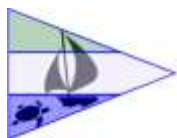
- I ragazzi verranno divisi in gruppi che si alterneranno nelle attività;

- **Il programma, di seguito specificato, è indicativo in quanto potrebbe subire variazione in base alle condizioni meteo/marine:**

CAMPO SCUOLA 4 notti / 5 giorni (Ipotesi di Programma)

Primo Giorno

- ✓ Partenza ore 07.00 da Roma, appuntamento davanti l'Istituto
- ✓ Arrivo ore 14.30 circa presso il Circolo Velico Lucano, sistemazione e presentazione delle varie attività
- ✓ 1° Lezione teorico/pratica di vela.
- ✓ Ore 20.00 Cena
- ✓ Ore 21.00/23.00 Animazione serale



Secondo Giorno

- ✓ Ore 8.00 Colazione
- ✓ Ore 9.30. Attività nautiche (vela, canoa, wind surf, kite surf, puddle surf)
- ✓ Ore 13.00 Pranzo
- ✓ Ore 14/15.00 Attività Ricreative: ping pong, calcio balilla, tiro con l'arco
- ✓ Ore 15.30 Visita guidata al Museo della Siritide di Policoro e zona archeologica
- ✓ Ore 18/19.30 Laboratorio di Arte Marinara
- ✓ Ore 20.00 Cena
- ✓ Ore 21.00/23.00 Animazione serale

Terzo Giorno

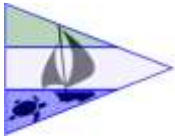
- ✓ Ore 8.00 Colazione
- ✓ Ore 9.30 Attività nautiche (vela, canoa, wind surf, kite surf, puddle surf)
- ✓ Ore 13.00 Pranzo
- ✓ Ore 14/15.00 Attività Ricreative: ping pong, calcio balilla, tiro con l'arco
- ✓ Ore 15.30 Attività di Equitazione o Escursione in Bike
- ✓ Ore 18/19.30 Tornei in spiaggia: beach volley, beach soccer
- ✓ Ore 20.00 Cena
- ✓ Ore 21.00/23.00 Serata Astronomica

Quarto Giorno

- ✓ Ore 8.00 Colazione
- ✓ Ore 9.30 Attività di Equitazione o Escursione in Bike
- ✓ Ore 13.00 Pranzo
- ✓ Ore 14/15.00 Attività Ricreative: ping pong, calcio balilla, tiro con l'arco
- ✓ Ore 15.30 Visita guidata alla Città dei Sassi - Matera
- ✓ Ore 20.00 Cena
- ✓ Ore 21.00/23.00 Animazione serale

Quinto Giorno

- ✓ Ore 8.00 Colazione
- ✓ Ore 9.00 Lezione e Gara di Orienteering nella Riserva Naturale del Bosco Pantano di Policoro
- ✓ Ore 13.00 Pranzo
- ✓ Ore 15.00 Premiazioni , saluti finali e partenza



In caso di maltempo verranno proposte attività alternative:

- possibilità di utilizzare due palazzetti coperti per attività di pallavolo, calcetto, basket e badminton;
- Visita al Museo di Metaponto;
- Laboratorio di carteggio nautico
- Laboratorio artistico: ceramica, disegno, riproduzioni di monili
- Laboratorio sullo Sport dell'Orienteering
- Laboratorio ambientale: Conferenza sull'ambiente marino e terrestre, costruzione e allestimento di Diorami , analisi delle acque
- Laboratorio di cucina: le tradizioni alimentari e la piramide alimentare
- Laboratorio Archeologico: simulazione di scavi archeologici presso le Dune di Policoro
- Laboratorio informatico: attraverso l'uso di I-pad forniti dalla struttura, i ragazzi potranno realizzare filmati del loro percorso al Circolo Velico